

COMPETENCIAS LABORALES REQUERIDAS POR LAS EMPRESAS

1. IDENTIFICAR Y VALORAR LAS PROPIAS CAPACIDADES.

Capacidad de reconocer potencialidades, capacidades y límites personales, con relación al ámbito laboral.

2. DISPOSICIÓN AL APRENDIZAJE

Conocer formación que necesitamos para el puesto de trabajo. Identificar en que debemos realizar la formación y mantener una actitud positiva hacia el aprendizaje para mejorar las capacidades profesionales.

3. SITUARSE EN EL CONTEXTO LABORAL

Conocer el puesto de trabajo para poder dar respuesta que favorezcan obtener resultados positivos para la persona y la empresa.

4. COMUNICACIÓN

Saber expresar y presentar los propios pensamientos e ideas de manera clara. Saber escuchar y entender de los otros.

5. RELACIÓN INTERPERSONAL

Saber relacionarse satisfactoriamente con las compañeras y compañeros de trabajo y poder responder correctamente ante sus superiores, manteniendo una actitud correcta en las relaciones.

6. TRABAJO EN EQUIPO

Colaborar y cooperar en la realización de las tareas dentro de un equipo, entendiendo que se trabaja para un objetivo común.

7. RESPONSABILIDAD

Disposición para implicarse en el trabajo.

8. ADAPTABILIDAD

Capacidad de generar estrategias de respuesta a los cambios del entorno de trabajo y a las nuevas exigencias del empleo, que favorezcan obtener resultados positivos para la persona, ante un amplio abanico de situaciones laborales.

9. ORGANIZACIÓN DEL PROPIO TRABAJO

Tener una visión clara del conjunto de las tareas relacionadas con el propio puesto de trabajo y poder ejecutarlas con los recursos y en los plazos previstos. Poder desarrollarlas de manera independiente.

10. NEGOCIACIÓN

Buscar acuerdos satisfactorios para las partes y acercar posiciones, siempre que sea posible, ante situaciones de conflicto en las relaciones interpersonales y del contexto laboral.

11. GESTIÓN DE SITUACIONES DE ESTRÉS

Saber generar estrategias de respuesta positivas ante situaciones de dificultad, sobrecarga de tareas y conflicto que pueden aparecer en relación con el puesto de trabajo.